

# Vols inscriure't?

Tens tot el mes de Gener i Febrer!

TRUCA'NS!

655 128 555

[ccampuzano@reintegralleida.org](mailto:ccampuzano@reintegralleida.org)

## On ens trobaràs?



ASSOCIACIÓ REINTEGRA

C/ Pau Casals, 14

(davant hospital)

TREMP

[www.reintegralleida.org](http://www.reintegralleida.org)

## Curs d'Operacions Bàsiques d'Hosteleria

Ajudant de Cuina, Cambrer i Neteja

T'agradaria treballar  
en el sector serveis?



NOU CURS



Tremp

reintegra

incorpora  
de "la Caixa"

## Mòdul Formatiu

1. Manipulació d'Aliments **10H.**
2. Ajudant de Cuina i Cambrer de Sala i Barra **60H.** **20H.**
3. Acondicionament d'Habitacions i Zones Comunitàries als Allotjaments
4. Seguretat i Higiene en el Treball i Prevenció de Riscos Laborals **5H.**
5. Competències Transversals  
Autoconeixement - Autoestima - Seguretat Personal  
Imatge de Marca Personal  
Comunicació Assertiva  
Relació Interpersonal  
Treball en Equip **100H.**  
Adaptabilitat  
Gestió del Temps  
Responsabilitat  
Gestió Emocional i Tolerància a la Frustració  
Resolució de Conflictes
6. Competències Tecnològiques Bàsiques **5H.**
7. Pràctiques No Laborals a Empreses del Sector **80H.**

INSCRIPCIONS  
OBERTES!  
GENER I FEBRER!



reintegra

incorpora  
de "la Caixa"

## Curs d'Operacions Bàsiques d'Hosteleria

### Informació Bàsica

Inici del curs: 26 de Febrer 2018

Horari: De dilluns a divendres 09:00 - 14:00h.

Lloc: Epicentre Centre de Visitants i  
Hotel Terradets

200 HORES  
FORMACIÓ

80 HORES  
PRÀCTIQUES

### Requisits d'Inscripció

Coneixements de Castellà i Català nivell bàsic  
Motivació per la professió  
Disponibilitat horària