

L'any passat, 12.061 lleidatans van rebre ajuts a la Dependència, però 580 van morir mentre esperaven que els acceptessin la sol·licitud, segons el departament d'Assumptes Socials



Una alternativa al geriàtric i que la gent gran estigui sola a casa és la dels centres de dia. A Lleida ciutat, la majoria de residències ofereixen aquest servei i hi ha dos centres municipals: Santa Clara i Magraners

ENTREVISTA

RÀDIO LLEIDA



Marcos Serrano
DIRECTOR DE L'ÀREA
SOCIOSANITÀRIA DEL SANTA MARIA

«Dormir sis hores, menjar sa i caminar és bo»

Com poden influir la família o els néts en el benestar d'una persona gran que viu sola?

Reben impulsos molt positius a nivell d'autoestima com fer exercici i, en general, són molt bons cuidadors. Però el que no poden fer és assumir el rol de pares, perquè això els pot generar estrès.

Què és millor, que una persona gran sigui a casa fins que no es valgui per si mateixa o que vagi a una residència com més aviat millor?

Depèn. Si opta per quedar-se a casa els fills han de ser conscients que els hauran de cuidar les vint-i-quatre hores, una cosa que de vegades és contraproductiu. O hi ha més cura o que vagi un centre, no es pot incloure tot.

Quins exercicis recomana perquè els grans mantinguin la forma?

Dormir sis hores, menjar poc i sa, caminar i fer exercici per tenir una bona massa muscular.

ITMAR FABREGAT



ans de la Mariola.

De casals de la gent gran a centres per al diàleg entre generacions

Canvi de rumb per afavorir la relació entre joves i la tercera edat

R. RAMÍREZ

LLEIDA | De casals per a la gent gran a casals cívics. Aquest és el canvi de rumb que han emprès al llarg de l'últim any molts dels equipaments a les comarques de Lleida que la Generalitat destina al lleure i el benestar de la tercera edat. L'objectiu és que els membres d'aquest col·lectiu segueixin sent usuaris prioritaris i protagonistes dels serveis i les activitats que s'hi organitzen; i també afavorir que tinguin contacte amb persones més joves i facilitar les relacions entre generacions.

El departament d'Assumptes Socials i Família el considera un mitjà per "passar de l'assistència a la gent gran a empoderar-la". Per a la conselleria, això implica que "els casals per a la gent gran desapareguin com a tals i es converteixin en equipaments multigeneracionals". Els casals per a persones grans de Tremp i les Borges Blanques van passar a tenir el mes de juliol la denominació de centres cívics. És el resultat d'un procés de transició en el qual aquests equipaments introdueixen de forma progressiva a la programació cursos i activitats oberts a gent de totes les edats, i fins i tot poden oferir espais per a associacions i entitats locals.

Així ho va indicar personal d'aquests centres, que va apuntar que només quan es consolida aquesta convivència entre persones de diferents generacions es procedeix al canvi de denominació.

Durant el 2018 passat ho van fer els de Lleida ciutat, la Pobla de Segur, Tàrraga i Sort. Actualment, el de Balaguer és l'únic que conserva el nom de casal de la gent gran, segons dades de la Generalitat, si bé aquest equipament programa també des de fa un temps activitats obertes a tots els públics.

Programacions

En les programacions d'aquests centres pot trobar-se des de cursos per familiaritzar-se amb tecnologia domèstica com ordinadors i telèfons mòbils; fins a sessions de ioga i mindfulness.

El casal cívic del Pont de Suert organitza "dinars en companyia" per a persones grans, i ofereixen a escolars la possibilitat d'anar-hi a escalfar amb el microones el menjar de les seues carmanyoles.



SEGRE TÀRREGA

Un grup de persones fent gimnàstica divendres passat al Casal Cívic de Tàrraga.



AJUNTAMENT DE RIALP

Música davant de l'edifici Germans Farrero durant les festes de Rialp la setmana passada.

El bloc de pisos tutelats de Rialp, sense inquilins

Als afores de Rialp hi ha l'edifici Germans Farrero, construït per dos octogenaris de la localitat i cedit a l'ajuntament per habilitar els primers deu pisos tutelats per a la tercera edat del Pallars Sobirà. Tanmateix, l'immoble fa temps que està construït i no compta amb residents. L'alcalde, Gerard Sabarich (JxCat), va explicar que hi ha hagut

dificultats per fer-hi arribar el subministrament elèctric i que ara esperen que l'empresa del gas porti les conduccions fins a la parcel·la al nord del nucli urbà.

Només aleshores, va apuntar, podran obtenir l'homologació de la Generalitat per a aquest equipament, dirigit a persones grans amb una elevada autonomia.

Quan rebin el vistiplau del Govern, el consistori preveu treure a concurs la gestió de les instal·lacions. L'edifici ha obert dos vegades les portes al públic en tot just una setmana. Primer va ser per acollir actes de les festes de la localitat, i posteriorment per a la presentació de les subvencions del nou PUOSC a les comarques del Pirineu.

TERRITORI PROMOCIÓ

Retenir el talent de les dones al Pirineu, factor clau per evitar la despoblació

Jornades per a l'excel·lència d'Esterrí d'Àneu sobre el paper femení al territori || Amb la participació, entre d'altres, de l'economista Lourdes Benería, la xef Carme Rusalleda o l'alpinista Araceli Segarra

E. FARNELL

ESTERRI D'ÀNEU | Les dones són la clau per retenir el talent i evitar la despoblació al Pirineu. Aquesta va ser una de les conclusions de la sisena edició de les Jornades per a l'Excel·lència que es van celebrar ahir a Esterrí d'Àneu i en les quals van participar figures com Carme Rusalleda, xef amb set estrelles Michelin; Núria Mas, directora del departament Economia i consellera del Banc d'Espanya, o l'economista Lourdes Benería entre d'altres. Durant la jornada es va aprofundir en el paper de la dona a l'alta muntanya i es va debatre la necessitat de buscar solucions i recursos perquè les comarques de muntanya siguin atractives, també per a les dones joves i frenar d'aquesta manera la despoblació. Tenir accés a la fibra òptica, disposar de les infraestructures necessàries i aconseguir col·laboracions entre petites i mitjanes empreses són algunes de les mesures per generar oportunitats i fixar aquests "talents" al territori i els pobles rurals.

Una de les taules més valorades durant el transcurs de la jornada va ser la de *Dones a l'avantguarda*, que va reunir Lourdes Benería, economista de Boí; Pilarín Bayés, il·lustradora de contes infantils; i l'escriptora de *Tremp* Maria Barbal, en la qual van fer un repàs a la seua trajectòria professional, deixant constància de la manca de referents que van tenir per dedicar-se als seus treballs, i posant en relleu el talent, l'esforç i el coratge, necessaris per obrir-se camí. Benería va apuntar que

INFRAESTRUCTURES

Facilitar l'accés a la fibra òptica i millorar les infraestructures, claus per fixar població

"la desigualtat, el medi ambient i la destrucció del planeta són les tres grans amenaces que hem d'afrontar". Emprenedores que treballen des del Pirineu van manifestar que és possible desenvolupar empreses d'èxit al Pallars malgrat la necessitat de millorar les infraestructures i les comunicacions. Així ho van manifestar Núria Cervós, gerent del grup Cervós; Carla Roset, propietària de CR Habi-



Maria Barbal, Lourdes Benería i Pilarín Bayés a la taula sobre dones en avantguarda, moderada pel periodista Josep Puigbó.



Carme Rusalleda i Juncal Garrido, amb la moderadora, Mariví Chacón. A la dreta, Meritxell Bautista, cofundadora de Fibracat.



Reivindicar la figura de la dona en el món TIC

Meritxell Bautista, sòcia fundadora de l'empresa catalana Fibracat, la primera operadora global de Telecomunicacions amb capital cent per cent català, va destacar que la companyia compta actualment amb un 60 per cent de dones a l'equip directiu, i va animar les dones a no te-

nir por de ser visibles al món tecnològic.

"Totes som guerreres i la vida és plena de Goliats als quals els hem de plantar cara, sense por per continuar amb la nostra trajectòria professional o, simplement, la nostra vida", va dir. La companyia s'ha implantat recentment a

Lleida i busca treballadors per incorporar a la plantilla. Va destacar que l'empresa ja ofereix serveis de fibra òptica a vuitanta grans poblacions de Catalunya i ho fan des d'una aposta ferma pel talent femení, que "forma part de la nostra identitat des de l'inici de la companyia".

PROMOCIÓ PRODUCTES DE PROXIMITAT



MAGDA ALTISENT



EUNICE GARCIA

El préssec de Pinyana serà el protagonista aquest cap de setmana de la Fira d'Alfarràs, i Corbins va celebrar ahir la Fira de la Poma.

El Segrià presumeix de les seues fruites

Milers de persones omplen els carrers d'Alfarràs, amb el préssec com a protagonista de la fira || Un total de vint-i-nou colles participen a la Festa de les Cassoles de la Fira de la Poma de Corbins

M.MOLINA

| ALFARRÀS/CORBINS | Milers de persones van omplir ahir els carrers d'Alfarràs en la XXVI edició de la Fira del Préssec, amb la qual cosa van donar suport la iniciativa de l'ajuntament, que ha apostat per deixar de celebrar-la al pavelló poliesportiu per donar-li més projecció. Segons l'alcalde, Joan Carles Garcia, ha estat tot un èxit, tant en expositors, amb més de setanta, una trentena de poblacions pròximes, i la resta de la localitat; com de públic, ja que també va congrega veïns d'Almenar, Algerri, Alguaire i Ivars de Noguera. Durant el cap de setmana els comerços estaran oberts per beneficiar-se d'aquesta iniciativa. Garcia va remarcar que "és hora de donar més impuls a un projecte estrella com és el préssec de Pinyana". En aquest sentit, va indicar que el Baix Segre ja ho ha fet amb campanyes de promoció de la fruita i "cal seguir el seu exemple". Durant la jornada es

va presentar la pàgina web per a la promoció del comerç i hi va haver xarrades i conferències, a banda de presentar-se el suc ecològic de paraguaià. També hi va haver una trobada de cotxes

clàssics amb més de quaranta vehicles. La fira prossegueix avui amb més tallers, degustacions de demostracions gastronòmiques entorn del préssec de Pinyana. També al Segrià, Cor-

bins va celebrar la XXXIV edició de la Fira de la Poma, amb la qual es vol celebrar el final de la campanya de la fruita. Un total de vint-i-nou colles va participar en la Festa de les Cassoles, que

va reunir més de 650 persones al pavelló. L'ajuntament va entregar estendards a cadascuna de les colles amb el seu escut i la cinta acreditativa de participació en la festa.

AL PLA D'URGELL

Deu expositors a la mostra de formatges del Palau d'Anglesola

■ El Palau d'Anglesola va obrir ahir la Mostra de Formatges de Ponent amb una taula redona dedicada al *Producte d'èxit de l'oest*, que va comptar amb la participació de Robert Camps, de Formatges Camps; Alex Mases, del Parc de les Olors de Linyola; i Xavier Lladó i Àngel Sedó, de la Lleteria Obagues Talma. La jornada es va portar a terme a la cooperativa Sant Roc,

que posteriorment va acollir un sopar i una degustació de formatges, dirigida per Marta Medran. Avui continua amb una mostra de formatges al pavelló. Comptarà amb una desena d'expositors, tots amb formatges de Ponent. També es portarà a terme la proclamació del Formatger Honorífic de l'Oest, Joël Castanyé, xef de la Boscana-Resquitx i estrella Michelin.



JOAN GOMEZ

La taula redona celebrada a la jornada d'ahir.

FORMACIÓ

La Pobla de Cérvoles estrena aula de música

| LA POBLA DE CÉRVOLES | La Pobla de Cérvoles, a les Garrigues, va inaugurar ahir l'aula de música de la població a les escoles. L'acte va ser a càrrec de l'alcalde, Jaume Estradé, i la pianista Carlota Garriga.

A l'aula s'oferirà un curs de llenguatge musical i teoria de la música obert a tots els interessats. Ja compta amb una vintena d'alumnes inscrits, als quals s'impartiran classes els dissabtes cada quinze dies.



Els veïns que ahir van assistir a la inauguració de l'aula de música de la Pobla de Cérvoles.

GASTRONOMIA

Jornades micològiques al Pallars Jussà

| TREMP | L'Epicente de Tremp va acollir ahir la inauguració de les XVIII Jornades Micològiques del Pallars Jussà, a què va seguir l'exposició *Bolets i Menges Casolanes* de Josefina Vilajosana, ceramista reconeguda com a "mestra artesana" per la Generalitat. Posteriorment, es va oferir una degustació de productes de diversos restaurants de Tremp que van elaborar plats amb bolets com a ingredients essencials.



TREMP

Ajuntament..... 973 65 00 05
CAP Urgències..... 973 65 28 28
Hospital Comarcal del Pallars . 973 65 22 55

Creu Roja..... 973 65 10 00
Servei d'ambulàncies..... 904 10 81 08
FarmàciesMartínez . 973 65 00 32
..... Artigues . 973 65 01 38
Correos..... 973 65 03 09
Inem..... 973 65 07 65
Bombers..... 973 65 08 80
Urgències Mossos..... 112
Mossos d'Esquadra..... 973 65 88 00

SORT

Ajuntament..... 973 62 00 10
Creu Roja..... 973 62 01 64
Servei d'ambulàncies..... 904 10 71 07
Farmàcia T. Mallorqués . 973 62 00 65
Departament d'Agricultura, Ramaderia i Pesca de la Generalitat 973 62 08 04
Correos..... 973 62 02 41
Escola de Piragüisme..... 973 62 07 75

Jutjat de Pau..... 973 62 00 64
Bombers..... 973 62 00 80
Mossos d'Esquadra..... 973 65 88 85
EL PONT DE SUERT
Ajuntament..... 973 69 00 05
CAP..... 973 69 11 59
Creu Roja..... 649 80 53 05
Servei d'ambulàncies..... 902 45 09 02
Jutjat de Pau..... 973 69 00 77

Oficina turisme..... 973 69 06 40
Farmàcia Aguilà Borràs 973 69 01 08
Correos..... 973 69 03 05
C. de Recursos Pedagògics..... 973 69 03 43
Serv. d'Extensió Agrària..... 973 69 00 40
Societat de Pescadors..... 973 69 05 15
Bombers..... 973 69 00 80



A.T.C.

Tres mil persones a la Fira de la Pobleta de Bellveí ■ Tres mil persones van visitar ahir la Fira de la Pobleta de Bellveí, a la Torre de Capdella i el VI Concurs de Cavall Pirinenc Català, en el qual van participar 40 animals. L'Associació de Cavall Pirinenc Català del Pallars va oferir una degustació de carn de poltre per promocionar-ne el consum. L'acte va servir per denunciar els problemes que provoca la fauna salvatge i les retallades d'ajuts a prats d'alta muntanya. Barruera, a l'Alta Ribagorça, va celebrar la Fira Ramadera el 29 de setembre.



A.V.

Premi per a l'escola de Vilaller ■ L'escola Vidal i Abad de Vilaller ha rebut el segon premi del Projecte Mama Terra de l'Associació Vida Sana per la posada en marxa d'un hort ecològic. L'ajuntament ha cedit els terrenys i els nens i nenes del col·legi, amb els alumnes de l'Institut Pont de Suert, han anat consolidant aquesta iniciativa.

Ajuts de 700.000 € per al Parc Natural de l'Alt Pirineu

Els ramaders podran comprar collars GPS per als ramats

E.FARNELL

| LLEIDA | Territori i Sostenibilitat ha concedit al Parc Natural de l'Alt Pirineu una ajuda de 700.000 euros. L'objectiu se centra a conservar, gestionar i millorar aquests espais d'una manera compatible amb el desenvolupament i la utilització de més recursos. Segons Marc Garriga, director del Parc Natural, els ajuts també es podran destinar a adquirir dispositius GPS per als ramats

de cabres i ovelles, que han de permetre als pastors conèixer la posició exacta a través del telèfon mòbil.

Això els permetrà reduir la pèrdua d'exemplars durant l'època de pastures i també detectar moviments sobtats davant d'amenaques com la presència de l'ós als voltants. A més, va assenyalar que aquesta tecnologia també permetrà decidir on instal·lar infraestructures per

a la ramaderia de muntanya, com abeuradors i cabanes per a pastors.

També per conèixer quines són les zones de pastures més explotades i les menys freqüentades pel bestiar. Els beneficiaris dels ajuts seran consistoris, propietaris i gestors d'aquest espai natural protegit i ampliar i millorar els camins, regular accessos, o recuperar pastures, entre altres iniciatives.



C.C.A.R.

Obres per millorar l'accés a Gotarta ■ El consell de l'Alta Ribagorça començarà demà dilluns les obres per millorar la carretera d'accés a Gotarta, nucli del Pont de Suert, amb la intenció de renovar la calçada per augmentar seguretat dels vehicles. L'actuació, que costarà 20.000 euros, estarà a punt abans de l'hivern, segons fonts de l'organisme comarcal.

SERVEIS

El Pont estrena un punt de recàrrega de cotxes elèctrics

| EL PONT DE SUERT | El Pont ha estrenat un punt de càrrega ràpida i un altre de càrrega semiràpida per a cotxes elèctrics al centre facilitat per Endesa. Tenint en compte que la càrrega d'un vehicle elèctric requereix entre 30 i 45 minuts, s'ha col·locat aquest servei en una zona en què els usuaris poden dur a terme tota mena d'activitats. El consistori considera que el Pont, atesa la seua situació viària, necessitava aquest servei.



J.A.T.

La nova zona de càrrega elèctrica per a cotxes al Pont.

PROPOSTES

Reunió amb veïns de la Vall de Boí sobre urbanisme

| LA VALL DE BOÍ | L'ajuntament de la Vall de Boí va reunir dijous passat uns 40 veïns del municipi per analitzar i consensuar la proposta del Pla Director Urbanístic de Sòls no Sostenibles de l'Alt Pirineu.

A la reunió va assistir la subdirectora d'estratègies Territorials i Coneixement de la conselleria de Territori, Rosa Vilella, per resoldre possibles problemàtiques i aclarir dubtes dels assistents.

SEGURETAT

Demanen millorar la senyalització a la cruïlla de Coll i Erill

| LA VALL DE BOÍ | La millora de la senyalització dels encreuaments de Coll i Erill la Vall, així com d'altres punts amb poca visibilitat i la instal·lació de nous senyals de velocitat, van ser els principals punts de debat de l'alcaldessa de la Vall de Boí, Sònia Bruguera, i de l'enginyera tècnica d'obres públiques de carretera a Lleida, Núria Font. Els dos es van reunir dimecres passat per renovar indicadors.