

CORONAVIRUS  COMARCA A COMARCA



MAGDALENA ALTISENT

**Balaguer** ■ La canalització del Segre i els principals carrers de Balaguer es van omplir de passejants i corredors el cap de setmana. A la imatge, nens i nenes amb patinets al migdia.



C. SANS

**La Seu d'Urgell** ■ Veïns de totes les edats van sortir a passejar pels carrers i els voltants de la Seu. Alguns, com a la imatge, es van citar al carrer, encara que mantenint les distàncies entre si.

## Milers de lleidatans es desconfinen en un cap de setmana de sol i calor

[LLEIDA] Milers de lleidatans van tornar a sortir ahir als carrers de pobles i ciutats i van recórrer també els camins que els envolten tant a peu com amb bicicleta. Les escenes de dissabte passat, el primer indicatiu de normalitat després de gairebé dos mesos de confinament, van tornar a repetir-se diumenge tant a les comarques del pla com a les del Pirineu. Passejants, corredors i ciclistes de totes les edats van aprofitar el primer cap de setmana de desescalada de l'estat d'alarma per la pandèmia del coronavirus. El sol i la calor gairebé estiuenca van esperar també les ganes de sortir de casa.



MAGDALENA ALTISENT

**Lleida** ■ Els corredors van tornar a deixar-se veure ahir després de prendre la canalització del Segre i l'entorn dissabte passat.



PALLARS DIGITAL/JVC

**Tremp** ■ Una dona corrent el passat cap de setmana per la ruta del camí dels Cavalls del terme municipal de Tremp.



MAGDALENA ALTISENT

**Les Borges Blanques** ■ Joves esportistes amb mascareta i sense, a la capital de les Garrigues ahir a la tarda.



AJUNTAMENT DE VILALLER

**Vilaller** ■ Ciclistes i passejants contemplant els cavalls als afores de Vilaller el cap de setmana passat.



JOAN GÓMEZ

**Mollerussa** ■ Grups de ciclistes de diferents edats van poder veure's ahir a la zona del Salt del Duran.

## CORONAVIRUS ELS EFECTES EN L'ESPORT



**Ramona Gabriel.** La ciclista, guanyadora en dos ocasions de la Titan Desert, ha pogut abandonar el rodet.



**Andreu Tomàs.** El capità del Llista, dissabte practicant la seua altra

# L'esport ja respira

Jugadors de clubs lleidatans i atletes d'elit es van exercitar per fi al carrer després de gairebé dos mesos confinats a casa || A peu, amb bicicleta o en piragua van recuperar el seu mode de vida

**X. PUJOL/S. CAUFAPÉ**

LLEIDA | Gairebé al cap de dos mesos i després d'un estricta confinament a les seues cases per la crisi sanitària del Covid-19, els esportistes d'elit lleidatans o que militen en clubs de la província han pogut sortir a fer esport a l'aire lliure, una cosa tan saludable com necessària per a una part de la població que té en la pràctica esportiva la seua professió. Corrent, caminant, amb bicicleta o sobre una piragua, tots han pogut recuperar les sensacions ja gairebé oblidades per culpa d'una pandèmia que ha trastocat la temporada de tots els esports.

Dos dels que més van matinar dissabte, primer dia que estava permesa l'activitat física a l'aire lliure per tornar a sentir-se esportistes, van ser els jugadors del Llista Blava Andreu Tomàs i Oriol Vives, just el dia que la Federació Espanyola de Patinatge decretava la cancel·lació de les lligues estatals, un dels últims esports a fer-ho. "Després de tant de temps tancat com un hàmbster, tornar a fer esport a l'aire lliure i notar com l'aire et toca a la cara ha estat molt gratificant", va explicar Uri Vives, que el primer dia va cobrir cinquanta quilòmetres amb bicicleta pels voltants d'Igualada, on resideix i un dels punts més calents durant la pandèmia a Catalunya.

Andreu Tomàs, que passa el confinament a Tremp al costat de la seua família gràcies al fet



**Agustí Sans.** L'escorta del Força Lleida, estirant amb vistes al mar de Menorca.



**Irina Pop.** La de l'Associació va sortir a córrer per Albalate.

que pot continuar treballant via telemàtica, va explicar que tornar a fer esport fora de les quatre parets "ha estat com tornar a respirar, ha estat una glopada d'aire fresc. Sóc una persona molt activa i, malgrat que he portat bé el confinament a casa [ha recorregut 1.000 quilòmetres en 14 dies sobre una bicicleta amb rodet, amb un desnivell de més de 14.000 metres positius], necessitava sortir per fer esport i disfrutar dels paratges

## PLA D'ENTRENAMENT

Alguns clubs, com el Força Lleida, han passat a un pla per a la tornada gradual a l'activitat

que tenim aquí al Pallars, que és un paradís", va afegir. Dissabte va cobrir prop de 40 quilòmetres pels voltants de Tremp amb la seua bicicleta, una altra de

les seues passions al marge de l'hoquei.

Per la seua part, els basquetbolistes del Força Lleida Agustí Sans i el novaiorquès Eddy Polanco tampoc van desaproveitar l'aixecament parcial de la quarantena i també van sortir al carrer per fer esport. L'escorta baleàrica ho va fer a Menorca, d'on és natural.

"Ja no recordava el que era córrer a l'aire lliure. Ha estat un alliberament, m'ha relaxat

molt", explica el jugador del Força Lleida, que segueix el pla per a la tornada gradual a l'activitat dissenyada pel club, amb el qual té contracte en vigor la pròxima temporada.

El seu company Eddy Polanco, que ha passat tot el confinament a Lleida esperant, precisament, poder entrenar-se com més aviat millor, va recórrer els carrers de Pardinyes per habilitar-se després de gairebé dos mesos tancat sol al seu pis de