

Dos pobles de la Segarra passaran a la fase 2 sense gairebé notar el canvi

Biosca i Torà, a l'estar adscrits a la regió sanitària de la Catalunya Central || El col·legi d'aquest últim, dels pocs que obriran al pla al costat dels del Solsonès

X. SANTESMASSES/REDACCIÓ
| TORÀ | Torà i Biosca són els dos únics municipis de la Segarra adscrits a la regió sanitària de la Catalunya Central, i seran els únics del pla de Lleida juntament amb els del Solsonès que preveuen passar a la fase dos dilluns. Tanmateix, aquest avanç en la desescalada de l'estat d'alarma no genera expectació en aquestes dos localitats, que amb prou feines esperen notar canvis en la seua vida quotidiana.

L'avanç més assenyalat serà l'obertura de l'escola de Torà. L'alcalde, Magí Coscollola, va indicar que el centre obrirà dimecres, dos dies després que comencin a fer-ho els del Solsonès i els del Pirineu, que va entrar a la fase dos dilluns (vegeu el desglossament). També s'ampliarà el mercat setmanal, que durant el confinament només tenia paradistes d'alimentació. A partir de la setmana que ve se n'incorporaran dos de roba. Ja hi havia bars i restaurants oberts, i ampliar l'aforament facilitarà que la resta ho faci. En el cas de Biosca, enguany ha perdut l'últim comerç. Això va fer que les restriccions de mobilitat es notessin menys que en altres localitats. El canvi a la fase dos podria notar-se més al Solsonès i els establiments turístics.



L'alcalde de Torà, Magí Coscollola, amb mascareta.

Preparatius en escoles i dubtes sobre un dels centres

■ L'escola de Sant Gil de Torà té 98 alumnes i preveu obrir les portes a partir de dimecres, dos dies després d'entrar a la fase dos. Dilluns és festa local coincidint amb la Pasqua Granada, i dimarts l'equip docent prepararà l'obertura.

Segons Coscollola, només hi haurà classes de reforç de

9.00 a 11.00 hores i es dividiran els alumnes en grups i dies. Tindran preferència els que cursin el darrer curs de primària. Per a la resta es preveu només tutories personalitzades. S'habilitaran també les dos entrades de l'escola, al carrer 1 d'Octubre i la plaça del Vall, per evitar col·lapses l'entrada al centre.

Al Solsonès, els centres educatius de la comarca preveuen obrir la setmana vinent, si bé hi ha dubtes sobre un. És l'institut Francesc Ribalta de Solsona, on s'ha després el mur de contenció que el separava de les instal·lacions esportives. El consistori espera una reunió amb Educació.

LES CLAUS

Nens i esports

■ El Govern espanyol ha publicat al BOE la supressió de franques horàries per a la sortida de menors al carrer i per practicar esport en territoris que hagin avançat a la fase 2. Es tracta de mesures ja anunciades però que no eren vigents encara al no haver estat publicades, i que molts ja aplicaven al Pirineu al creure-les vigents.

Horaris

■ Per a l'esport individual i passejos, els ciutadans tenien reservades dos franques horàries: de 06.00 a 10.00 i de 20.00 a 23.00, i les sortides dels menors de 14 anys quedaven restringides a la franja de 12.00 a 19.00 hores, ara suprimides.

Bars i restaurants

■ Es permet obrir locals per al consum a l'interior en localitats de més de 10.000 habitants i alta densitat de població (ja es permetia també a les menys poblades a la fase 1). L'aforament és del 40%, tot i que el Govern central estudia ampliar-lo fins al 50%. És obligatori que els clients consumeixin a les taules, que han d'estar separades dos metres entre si, i no poden fer-ho a les barres.

Piscines

■ Amb aquesta fase arriba l'obertura de piscines a l'aire lliure i la d'ús esportiu, incloses les cobertes. Podran obrir amb cita prèvia i un aforament màxim del 30% o el que permeti complir la distància de seguretat. Vielha ja ha obert les del Palai de Gèu i el Pont de Suert obrirà la piscina coberta demà.

RESTAURANT
DOLCETA
58 ANYS amb tu

T'HO
PORTEM
A CASA

Tots el dies!

LA NOSTRA CARTA

Tomàquet extra "La Dolceta"	2,80 €
Esqueixada de bacallà	11 €
Anxoves	10 €
Ventresca de bonítol	11 €
Truita de carxofa	10 €
Cargols	12 €
Pop a la brasa	13 €
"Entrecotte" de "Nebraska"	22 €
Blanc i negre	11 €
Llonganissa	7 €
Botifarra negra	7 €
Conill cuixa o espatlla	7 €
Pollastre pit o cuixa	6 €
Cuixetes de guatlla	11 €
Peus de porc	10 €
Filet	20 €
"Chuletón" Gallego	50 €/Kg
Carxofes al caliu	1,80 €/u
Pèsol natural a la brasa	11 €
Mongetes a la brasa	5 €
Escalivada	6 €

973 23 13 64

@ladolcetarestaurant

10€ suplement servei a domicili

La residència de Tremp, la primera a rebre visites a dins de l'edifici

| TREMP | La residència d'ancians de la Fundació Fiella de Tremp va obrir ahir el centre a les primeres visites de familiars després que dimarts ho fes la residència pública de la Pobla de Segur. Ho va fer després de l'aval de Salut al seu protocol de seguretat i el pla de visites, que els va permetre rebre els primers visitants després de més de dos mesos.

La residència de Tremp és la primera que rep visites a l'interior de l'immoble, a diferència de la de la Pobla, on els residents i els seus coneguts i familiars es troben al jardí exterior. La directora, Remei Navarri, va explicar que es va habilitar un espai dedicat exclusivament per a visites, amb totes les mesures de seguretat previstes i les distàncies entre persones requerides pel departament de Salut. La residència de Tremp també està catalogada com a centre verd (sense contagis de coro-



Imatge de dimarts de la residència de la Pobla de Segur.

navirus), cosa que li permet organitzar visites. Es preveu que aquesta setmana altres centres del Pirineu obrin a les famílies de residents després d'entregar el protocol per evitar contagis a Salut. En concret, divendres obriran la residència de Sort i

el centre La Claror de la Seu. De les 14 residències de la regió sanitària de l'Alt Pirineu i Aran, dotze estan catalogades com a verdes i dos com a taronges. No n'hi ha cap de roja, categoria reservada a les que han tingut molts contagis.

REGS GESTIÓ HIDRÀULICA

El Canal d'Urgell té aigua per a dos campanyes i preveu iniciar la modernització el 2021

Els pantans d'Oliana i Rialb sumen 440 hectòmetres cúbics, el 97% de la seua capacitat d'emmagatzemament útil || Els regants donen suport a redactar quatre projectes per suprimir els bombatges en 10.000 ha

MARÍA MOLINA

| MOLLERUSSA | Els pantans d'Oliana i Rialb, a la conca de Segre, sumen en l'actualitat de 440 hectòmetres cúbics, la qual cosa representa el 97% de la seua capacitat d'emmagatzemament útil. La junta de govern del Canal d'Urgell va analitzar dilluns passat les dades sobre aquestes reserves, suficients per afrontar sense problemes aquesta campanya de regs i la vinent, segons el president de la comunitat de regants, Amadeu Ros. Lleida no tenia tanta aigua embassada des del 2004, segons la Confederació Hidrogràfica de l'Ebre. Es deu a les abundants pluges des de l'octubre fins a l'abril i al desglaç, tot i que encara queda neu a les muntanyes (vegeu les claus). D'aquesta manera, el Canal d'Urgell preveu que fins a mitjans de juny no s'abondarà el reg amb dotació completa. És a dir, amb 35 a 37 metres cúbics per segon al Canal Principal i de 12 a 14 a l'Auxiliar. Fins aleshores es mantindrà el reg a la demanda.

D'altra banda, la junta va aprovar sol·licitar ajuts per un valor d'1,2 milions d'euros a la conselleria d'Agricultura, una suma que equival al balanç dels danys provocats per la gota freda de l'octubre i el temporal Glòria del gener en canals, séquies principals i desaigües. Durant tot aquest mes, la comunitat general ha contactat amb la vintena de col·lectivitats per comprovar els danys atribuïbles a la DANA i el Glòria i les repa-



El pantà de Rialb està a més de 90% de la seua capacitat de més de 400 hectòmetres cúbics.

RECLAMACIÓ

La comunitat demana 1,2 milions en ajuts per afrontar els danys de la DANA i el temporal Glòria

racions efectuades, perquè els perjudicats quedin coberts amb els ajuts.

D'altra banda, està previst licitar al juny la redacció de quatre projectes constructius

per a la modernització del reg en un total de 10.862 hectàrees, repartides en dos col·lectivitats. Paral·lelament, s'aniran fent les tramitacions de les avaluacions ambientals, de manera que els projectes es puguin presentar cap a finals de la primavera del 2021, segons van indicar els serveis tècnics.

El Consell Executiu va confirmar la setmana passada el reconeixement definitiu a la modernització de la zona regable. Va encarregar a la conse-

lleria d'Agricultura assumir les gestions per fer-ho possible i a l'empresa pública Infraestructures.cat que redacti els projectes, una actuació que costarà més d'1,3 milions (vegeu SEGRE del dia 21). La modernització de les més de 75.000 hectàrees del Canal d'Urgell suposarà prop de mil milions d'euros. Inclourà suprimir les estacions de bombatge i regar per gravetat més de 50.000 hectàrees per evitar despesa energètica i potenciar el medi ambient.

LES CLAUS

Cabals

■ Les pluges de l'abril i el maig han fet que els cabals amb què es treballa siguin baixos. Pel Canal Principal circulen 25 metres cúbics per segon i 8 a l'Auxiliar. En la primera quinzena de juny es preveu que siguin de 32 i 12 respectivament.

Revisions

■ Amadeu Ros va assenyalar que els tècnics de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) ja estan acabant la intervenció a la Femosa i als desaigües del Sió i l'Ondara.

Medi ambient

■ El projecte de modernització està lligat a un projecte mediambiental que preveu enllaçar 325 quilòmetres de camins que circulen al voltant dels canals d'Urgell.

Cinc zones

■ Els primers projectes executius estan distribuïts en cinc zones d'àrea regable per actuar en 13.000 hectàrees de les 75.000 totals. Es preveu que es construeixin gairebé quaranta quilòmetres de canonades.

Electricitat per als pobles

■ El Canal d'Urgell també preveu explotar tots els salts d'aigua, en total divuit, i oferir als pobles part de l'energia que generin.

Moció sobre el rescat de les hidroelèctriques

| LLEIDA | En Comú Podem presenta avui al ple de la Diputació una moció que reclama elaborar un inventari de les centrals hidroelèctriques que hagin superat els setanta-cinc anys de concessió i instar l'Estat a recuperar la gestió pública.

El Jussà debat sobre l'agència de patrimoni natural

| TREMP | El conseller de Territori, Damià Calvet, preveu participar avui en el consell d'alcaldes del Pallars Jussà, que es farà de forma telemàtica i debatrà la proposició de llei per crear l'Agència de Patrimoni Natural i Biodiversitat. Aquesta iniciativa s'està tramitant al Parlament.

Campanya de suport al comerç del Palau d'Anglesola

| EL PALAU D'ANGLESOLA | El Palau d'Anglesola ha iniciat una campanya de suport als comerços i serveis de la localitat a través de les xarxes socials, que durarà tot el mes de juny.

INCIDÈNCIES

Estabilitzen el talús de la via de Llavorre i Burgo

| LA GUINGUETA D'ÀNEU | L'ajuntament de la Guingueta d'Àneu ha finalitzat els treballs per estabilitzar el talús de la carretera que uneix els nuclis de Llavorre i Burgo. També ha netejat la calçada, on hi va haver despreniments. L'alcalde, Jordi Pallé, va assegurar que moment encara no s'ha portat a terme cap informe sobre risc geològic per part de l'Institut Cartogràfic. "Esperem però aquí no ve ningú", va explicar.



Treballs de neteja a la via on va haver-hi un despreniment.

ESTUDI SALUT

El 34% de pacients amb càncer pateix ansietat pel Covid-19

L'AECC rep més demandes d'ajudes econòmiques respecte a l'any passat

REDACCIÓ

[MADRID] Un de cada tres pacients amb càncer ha tingut ansietat i depressió durant les setmanes de confinament pel coronavirus. Així ho revela un estudi de l'Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC), que alerta de l'impacte negatiu de l'estat d'alarma "en una població ja per si mateixa vulnerable".

L'informe conclou que el 67 per cent dels pacients oncològics estan molt preocupats per la pandèmia, un percentatge que baixa al 58,9 per cent entre la població general. A més del risc de contagi del Covid-19, entre les inquietuds més habituals es troba una possible complicació per la immunosupressió pròpia del càncer o un col·lapse sanitari que interfereixi amb el tractament òptim de la malaltia.

Preocupa la situació econòmica

L'empitjorament de la situació econòmica en la unitat familiar és una altra de les causes del malestar psicològic i des de l'AECC destaquen que s'ha duplicat la demanda d'ajuts econòmics respecte a l'any passat. Les denominades *fake news* i la gestió de la informació demostra ser un altre dels principals factors de preocupació. Aproximadament un 20 per cent de les persones que tenen la malaltia són capaces de desconnectar del



Imatge d'arxiu de l'acte de l'AECC de Lleida.

MÉS JOVES

Els pacients d'entre 18 i 24 anys són els que tenen més depressió durant el confinament

flux informatiu constant sobre el coronavirus per malestar, xifra que s'eleva fins a aproximadament el cinquant per cent d'aquells que no són capaços de desconnectar.

La por del contagi (propri o dels éssers propers) i la preocu-

pació específica pel coronavirus estan relacionades de manera moderada amb els motius d'ansietat. Així mateix, l'edat del pacient és un altre element que influeix en els nivells de malestar clínics presentats. Com més jove és el pacient, més gran és el malestar que presenta. D'aquesta manera, l'informe revela que els malalts més susceptibles a tenir trastorns d'ansietat i depressió són aquells adults d'entre 18 i 24 anys, acabats de diagnosticar, en situació d'atur o amb uns ingressos inferiors als 1.100 euros.

Les tecnologies, aliades en el suport psicològic i econòmic

L'AECC-Catalunya contra el Càncer de Lleida ha fet del confinament una oportunitat per reinventar-se i mantenir les atencions als usuaris i els familiars, i dobla així els esforços en l'atenció psicològica, social i econòmica per cobrir les necessitats que puguin tenir durant el confinament.

Per aquesta raó, durant les setmanes d'aïllament, totes les activitats es van organitzar de manera virtual, amb les noves tecnologies com a grans aliades perquè els pacients puguin continuar la recuperació des de casa.

A la regió sanitària de l'Alt Pirineu i Aran, que aquesta setmana ja ha passat a la fase 2, la delegació de Tremp ja ha reprès les teràpies en grup presencials. Així mateix, s'han iniciat les marxes nòrdiques de la Pobla de Segur, Sort, Tremp i la vall Fosca.

DENÚNCIES VIOLÈNCIA MASCLISTA

Entra en funcionament la bústia per denunciar abusos a l'Aula de Teatre

Cançó 'virtual' de suport a les afectades

REDACCIÓ

[LLEIDA] La Bústia Ètica que va presentar dimarts la Paeria per recollir denúncies de possibles irregularitats o conductes inadequades en equipaments municipals va entrar ahir en funcionament. Un mecanisme que també permetrà acollir les denúncies de nous casos d'abusos sexuals a l'Aula de Teatre, després que s'apuntés que hi hauria situacions que s'havien produït en els últims anys i que es podrien portar a la justícia.

L'ajuntament va garantir que, en cas de rebre noves denúncies, les duria a la Fiscalia, mentre que el Ministeri Públic va assenyalar que han de ser les mateixes afectades les que de-

nunciïn per poder investigar de nou els abusos, després que la que van presentar fa anys nou exalumnes de l'Aula fos arxivada al prescriure els fets.

Diferents entitats i particulars van mostrar ahir suport a les víctimes que han denunciat haver patit abusos per part de dos professors de l'Aula. Una exalumna va publicar una cançó en solidaritat amb elles. Aina

CONTRA EL SILENCI

La cançó d'una exalumna de l'Aula clama per no silenciar els abusos i la violència masclista



Vídeo d'Aina Balasch amb la cançó 'La trastienda del laurel'.

Balasch va publicar la cançó *La trastienda del laurel*, en la qual posa veu a la voluntat de no callar davant dels abusos del poder "pel simple fet de ser dona".

Altres artistes han parlat dels abusos a través de les seues obres. Com l'actriu lleidatana Mireia Casado (vegeu SEGRE de dimarts), que a començaments d'any va representar el monòleg *La Veritat de la Mar-*

tina, en la qual explicava situacions d'abusos viscudes per les víctimes a l'Aula de Teatre per part del que va ser-ne director i professor, A.G.

Segons la publicació de l'*Ara*, hi hauria desenes d'alumnes que van patir abusos. La denúncia presentada l'any 2018 va ser arxivada l'any passat per part de la Fiscalia a l'haver prescrit els suposats delictes.

ALIMENTACIÓ

Augment de pes en els nens i adolescents

[BARCELONA] La Societat Espanyola per a l'Estudi de l'Obesitat estima un augment mitjà del 5 per cent en el pes de nens i adolescents al veure alterada la dieta durant el confinament. Amb l'objectiu de formar professionals per promoure una alimentació saludable entre els nens i adolescents als centres educatius i davant de la situació alarmant de l'obesitat i el sobrepès infantil, la Universitat Oberta de Catalunya i la Fundació Alicia ofereixen un sumari telemàtic i presencial. També insten les famílies a promoure els bons hàbits alimentaris, sobretot de cara a l'estiu.

ATENCIÓ

Demanen més recursos per a la salut mental

[BARCELONA] La Federació Salut Mental Catalunya va reclamar ahir un pla per desescalar el confinament que prioritzi l'atenció comunitària amb els recursos necessaris per a tots els àmbits. En aquest sentit, la federació va demanar reforçar els serveis socials per atendre les noves necessitats derivades del Covid davant de l'"increment de problemes de salut mental i addiccions derivades de la pandèmia", a més de garantir el suport adequat a les persones amb problemes previs i assegurar una resposta àgil i ràpida quan es demana ajuda.

COMUNICACIÓ

TikTok, la xarxa social preferida del confinament

[MADRID] TikTok s'ha convertit en la xarxa social favorita dels menors, que li dediquen gairebé el mateix temps que a YouTube durant el període de confinament, segons l'estudi *Apps y nativos digitales: la nueva normalidad*, de Qustodio. La investigació inclou l'anàlisi dels hàbits en línia anònims de 60.000 famílies amb fills entre 4 i 15 anys, que resideixen a Espanya, el Regne Unit i els Estats Units. Segons l'estudi, YouTube és la plataforma preferida de vídeos en línia i és la segona plataforma més utilitzada per veure vídeos a la televisió, després de Netflix.